

KARATE

kedy?

**každý
UTOROK
a ŠTVRTOK o 19:15**

cena: 30€/mesiac
od 16 do 99 rokov

- Zlepši kondíciu a spevni celé telo
- Nauč sa praktickú sebaobranu
- Zníž stres a zlepši psychickú pohodu
- Rozvíjaj silu, koordináciu a stabilitu
- Získaj lepšie držanie tela a viac energie
- Staň sa súčasťou priateľskej komunity



**OPEN CLASS
KUMITE**

kde?

**v Hala B
Tipsport Arena**



 **JÁN KALČOK**

 **0910 947 484**

 **kalcok**

